

Консультация для родителей. Как сделать прогулку с детьми осенью содержательной и полезной.

Прогулки осенью с детьми

Как сделать так, чтобы осенняя прогулка стала для детей интересной и познавательной? Чем можно занять ребёнка на прогулке осенью?

Осень – переходный сезон, в это время природа очень быстро меняется. Сначала появляются яркие краски, потом листва с деревьев опадает, и они становятся серыми и унылыми. Температура воздуха понижается, и ребенок понимает, что на улице скаждым днем становится все холоднее. Одежда становится объемной, тяжелой и не очень удобной. Но именно в это время года легко привлечь внимание детей к природе, заинтересовать их и показать, как устроена жизнь.

▪ «Гербарий» Одно из интереснейших занятий в это время года — сборка гербария.

▪ «Волшебная природа». Выберите солнечный день и отправляйтесь на прогулку в парк или лесок. Это занятие заключается в том, чтобы просто гулять, наблюдая, прислушиваясь к звукам вокруг: к шуршанию листвы под ногами, щебетанию птиц. Ищите, находите красивые листья, шишки и веточки. Устройте соревнование, кто из вас громче зашуршит листвой, кто найдет самый большой лист, кто найдет самый красный лист и т. д.

На осеннюю тему существует много сказок — прогулка станет отличным поводом вспомнить и инсценировать их на фоне природы!

Старайтесь начинать каждое утро с улыбки и хорошего настроения, тогда и Вам, и Вашим детям осенняя депрессия не страшна!

**ПОЙТЕ ВМЕСТЕ
С НАМИ**

1. Наступила после лета осень, осень,
Мы ее о разных красках спросим, спросим.
Закружился в небе листопад,
Снова листики с деревьев летят
Расставаться с летом очень жаль, улетают птицы в даль.

Припев:

Осень, осень, осень, раз, два, три,
Ты нам краски подари
Краски радуги- дуги яркие, цветные.
Осень, осень, раз, два, три,
Ты нам краски подари,
Чтоб смогли раскрасить мы листья и в лесу грибы. · 2 раза

2. С неба льются чаще- чаще дождик, дождик,
Мы раскроем поскорее зонтик, зонтик.
Плачут тучи-тучки кап-кап-кап.
Лица грустные у мам и пап
Лица грустные у детворы от осенней сложной поры.